

Que la lumière soit !

Interview Jean-Marc Kubler, DEGRE K

Pour comprendre pourquoi l'éclairage et la lumière dans l'espace de travail sont importants, nous avons rencontré Jean-Marc Kubler, Président de Degré K, société spécialisée dans l'éclairage dentaire et les besoins visuels des dentistes. A la veille de l'ADF, lieu privilégié pour réaliser des investissements gagnants pour sa pratique professionnelle, nous vous offrons un regard sur cette composante à maîtriser pour parfaire les performances au cabinet dentaire.

Lors de l'aménagement d'un cabinet dentaire, pourquoi est-il important de réserver une partie de l'investissement à l'éclairage de l'espace de travail ?

Notre organisme ne fonctionne bien que dans l'environnement naturel dans lequel il s'est développé depuis 4 millions d'années. Tout autre environnement constitue une source de problèmes de santé, de concentration, de fatigue et de non qualité. On sait que le dentiste fait un métier extrême en termes d'efforts de vision et de précision, et que sa vue est le préalable à tout acte de soins. Un éclairage ergonomique est par conséquent un investissement prioritaire et son rang de priorité est bien plus élevé que celui qu'on lui accorde... à savoir le dernier. En ce qui me concerne, il devrait venir en première place ex æquo avec tout ce qui participe à une position de travail elle aussi ergonomique. En matière d'éclairage, l'objectif à atteindre est de reproduire, à l'intérieur, un éclairage « extérieur naturel » optimal.

Pour équiper son cabinet d'un éclairage performant, quels sont les paramètres de base dont on doit tenir compte ?

Un éclairage performant est impérativement le résultat de la combinaison d'un éclairage d'ambiance (général) – dont le rôle est de reproduire dans la salle de soin la fameuse « lumière du Nord » – et d'un scialytique uni-

forme et non éblouissant qui lors des phases de diagnostic et de soin apporte l'éclairage puissant complémentaire nécessaire à voir les détails les plus fins qui, rappelons-le, sont de couleur rouge (sang, proximité de la pulpe, vascularisation, aspect de la gencive) et jaune (carie, tartre ou dépôts, infections...).

L'éclairage d'ambiance éclairera TOUTE LA PIÈCE et -surtout- le plafond d'une lumière froide (6 500 K avec indice de rendu des couleurs supérieur à 90%, ce qui exclut totalement les LED de cette couleur à l'heure actuelle). L'éclairage opératoire n'éclaire que la bouche, à 36 000 lux maximum d'un blanc chirurgical (blanc-neutre) accentuant les rouges et les jaunes et atténuant les bleus, donc surtout pas en « lumière du jour » ou en lumière bleutée. Pourquoi 36 000 lux seulement ? Parce que contrairement à la chirurgie hospitalière, le champ opératoire dentaire comprend les dents, blanches et humides, qui réfléchissent directement dans l'œil du praticien la lumière opératoire.

Les deux autres paramètres sont l'hygiène (étanchéité à la poussière et aux sprays, surfaces aisément désinfectables) et la manipulation. Une lampe opératoire s'utilise exclusivement à 70 cm de la bouche, soit à la verticale de la bouche (vision directe), soit au-dessus de l'épaule en vision indirecte pour travailler sur la face linguale des incisives mandibulaires. Une fois positionné, le scialytique restera à la même position durant tout le soin, sans devoir être ajusté (d'où l'importance de l'uniformité de son spot).

Peut-on demander une analyse préalable de la surface à éclairer ? Comment s'y prendre pour se faire conseiller judicieusement ?

Bien entendu, il suffit de nous transmettre par e-mail quelques photos numériques de la salle de soin et un plan à main levée, comprenant largeur, longueur, hauteur sous plafond et hauteur sous faux-plafond, et emplacement des fenêtre/baies vitrées.

Dans le domaine de l'éclairage, les systèmes LED sont à la mode. Qu'apportent-ils réellement en dentisterie et que faut-il en retenir ?

La LED est une véritable révolution qui va bouleverser notre mode d'éclairage dans tous les domaines dans les 5 années à venir et au-delà. Cependant, le composant de base (la puce électronique) n'est pas encore au point pour les éclairages lumière du jour (blanc-froid) : sa part de bleu est si haute qu'elle en est toxique pour l'œil. De surcroît, les LED sont très éblouissantes, leur usage en éclairage demande des précautions particulières. Il suffit pour s'en convaincre de regarder les LED des nouvelles voitures, très éblouissantes qui paraissent curieusement bleutées (voir à ce sujet le rapport de l'Anses sur le site www.degrek.com/savoir/).

Ces précautions prises, les avantages des LED en général sont bien connus : faible consommation électrique et durée de vie très longue, de l'ordre de 15 à 20 fois celle d'une lampe à incandescence. Ce bonus écologique est conforté par l'absence de chaleur dans la lumière émise et le fait qu'il n'est pas nécessaire d'utiliser des ventilateurs pour les lampes opératoires. Du coup les scialytiques – beaucoup plus petits quand ils sont conçus intelligemment – peuvent se passer de ventilateurs et donc être étanches à la poussière et aux sprays ainsi que désinfectables en surface.

JEAN-MARC KUBLER

a conduit toute sa carrière professionnelle dans le secteur industriel dentaire pour lequel il a créé des produits innovants et performants pour des sociétés leader.

Fondateur de W&H France, il a notamment fondé la marque LISA pour les premiers éclairages directs-indirects et les stérilisateurs autoclaves, ainsi qu'EXCALIBUR.

Puis Responsable commercial chez Siemens dentaire (Sirona), il y a inventé le SIEMENS EXPERT, 1er système de location-entretien d'instruments.

Enfin, depuis 1995, il a fondé Degré K dont il est toujours Président, et développé et mis sur le marché les produits et marques : ALBEDO et WIN'JIE, premiers éclairages direct-indirects à répartition de lumière calculée - AURYS : première appareil à polymériser rapide à lampe micro-Xénon - LOLÉ : première Lampe opératoire à 4 LED Seulement - ALBEDO N8 et UNA : premiers luminaires « Lumière du Nord » étanches IP50. - KLED, première ampoule LED pour instrument en couleur blanc-neutre.

Jean-Marc KUBLER est par ailleurs régulièrement conférencier sur plusieurs congrès dentaires (ADF, Fachdental, JO...) pour les thèmes liés à son expertise sur la lumière et les besoins visuels des dentistes. Les produits de Degré K sont à ce jour vendus dans plus de 30 pays.



La Lumière du Nord associée à la bonne couleur de LED pour le diagnostic et le soin

Offre ADF : -10%
sur gammes Albédo, LOLé, I See
Stand 2L09

degré K
www.degrek.com



lOLE
Lampe Opératoire à Led

Le scialytique à LED blanc-chirurgical

L'extracteur de pivots THOMAS Aucun tenon ne lui résiste !



Rendez-vous sur
le stand 1T38 /
FFDM – THOMAS

Conférence A1 (le mardi 27 Novembre) :
gérer les échecs en endodontie et
retraiter par voie coronaire

www.thomas-dentaltools.com